



Wichtige Termine für diesen Monat

Meine Ziele diesen Monat: _____

Von besonderer Bedeutung: _____

Gleich in Angriff nehmen: _____

Meilensteine

Ist-Zustand

Soll-Zustand

Affirmations-Spruch:

Probieren was neues:

Dankbar für:

Mein Bauchgefühl sagt mir:

Wovon kann ich mich diesen Monat trennen:

Letzten Monat nicht erledigt:

Was hat mich umgehauen (positiv/negativ):

Ziele:

Zwischenmenschliches:

Daraus gelernt: